

В отделении дневного пребывания ГКУ «Социальная защита населения по Темниковскому району Республики Мордовия» действует программа «Крепость долголетия» — пространство тепла, поддержки и новых возможностей для людей старшего возраста и граждан с инвалидностью.

Здесь каждый день наполнен заботой: занятия для укрепления здоровья, тренинги для тренировки памяти и внимания, творческие встречи, общение и культурный досуг.

Особое внимание уделяется профилактике возрастных изменений и поддержке людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. «Крепость долголетия» помогает пожилым людям чувствовать себя уверенно, быть в движении и оставаться частью общества.

Программа создана для тех, кто перешагнул 60-летний рубеж или сталкивается с ограничениями здоровья, но хочет оставаться активным и счастливым. Здесь можно не только заботиться о теле, но и укреплять душевное состояние, находить друзей и ощущать радость общения.

«Крепость долголетия» — это не просто программа. Это возможность продлить молодость сердца, сохранить ясность ума и подарить каждому человеку чувство значимости и заботы.

Основная цель деятельности

Создание условий, при которых каждый человек сможет справиться с социальными и личными препятствиями, возвращать уверенность в себе и реализовывать свои способности в полном объеме.

Формы работы (терапии)

Индивидуальная — проводится один на один с человеком и позволяет решать вопросы, требующие конфиденциальности и личного подхода.

Групповая — направлена на поддержку участников в преодолении личностных и социальных трудностей через совместную работу в группе.

Дискуссионная — основана на открытом обсуждении проблемы с вовлечением всех заинтересованных сторон, что помогает найти наиболее эффективное решение.



Перечень документов для оформления в ОДП

1. Паспорт
2. Снилс
3. Направление от врача (с указанием проведения необходимых процедур, оздоровительных мероприятий, занятий по физической культуре)
4. Справка о группе инвалидности
5. Пенсионное удостоверение
6. Справка о составе семьи.
7. Документы на супруга(гу)
8. Ветеранское удостоверение



Основные направления работы отделения

- ♦ Создание условий для восстановления и поддержания здоровья через специальные социальные и реабилитационные программы.
- ♦ Помощь пожилым людям в сохранении активности, самостоятельности и интереса к жизни.
- ♦ Проведение разнообразных культурных и творческих мероприятий: художественные занятия, виртуальные путешествия, кружки по интересам и встречи, которые дарят радость общения.

Этапы работы специалиста по реабилитации с получателями социальных услуг

Установление контакта — специалист знакомится с человеком, выстраивает доверие и приглашает его к совместной работе над задачами, важными для него.

Выявление потребностей — проводится анализ проблем и определение их значимости для самого получателя услуг.

Планирование действий — совместная разработка конкретного плана работы.

Реализация изменений — проведение запланированных мероприятий и поддержка человека в процессе освоения новых навыков или изменений.

Оценка и завершение — анализ достигнутых результатов, обсуждение достигнутого прогресса и завершение совместной работы при необходимости дальнейшей поддержки.

Отделение дневного пребывания открыто для пожилых людей и граждан с инвалидностью, которые могут самостоятельно заботиться о себе и передвигаться. Здесь каждый день наполнен заботой, вниманием и интересными занятиями, которые помогают сохранять активность и радость жизни.

В рамках программы участники получают поддержку в быту и социальную помощь, участвуют в творческих и культурных мероприятиях, а также могут включаться в посильную трудовую деятельность. Всё это помогает не только поддерживать здоровье, но и сохранять уверенность в себе, находить новых друзей и ощущать радость общения.

Здесь каждый человек получает возможность оставаться активным, раскрывать свои способности и чувствовать себя нужным и значимым в обществе.

E-mail: szn.temn@e-mordovia.ru

Сайт: <http://temnikov.soc13.ru/>

График работы: 08:30-17:30

Обед: 13:00-14:00

Выходной: суббота, воскресенье

г. Темников, ул. Ленина, д. 25 А

телефон: 8 834 45 2 23 66

Государственное казенное учреждение

«Социальная защита населения

по Темниковскому району

Республики Мордовия»

ОТДЕЛЕНИЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ



ТЕМНИКОВ
2025 г.